

Рассмотрено на заседании
педагогического совета.

Протокол № 3 от 30.12.2020

Утверждаю.
Директор школы

Н.Г. Дельцова

Приказ № 151 от 30.12.2020



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 9»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», от 28.09.2020 г. № 28, Уставом МБОУ «Средняя школа № 9».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 9» (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
 - 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
 - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
 - 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
 - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора школы.
 - 2.6. Обучение в школе ведется:
 - в 1 - 4 классах по пятидневной неделе
 - в 5 – 11 классах по шестидневной неделе.
 - 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
 - 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
 - январь-май – по 40 минут.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут, в 7 часов 50 минут - зарядка. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
 - 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся после 2 и 4 уроков в 1-4 классах, после 3 и 4 уроков в 5-11 классах – перемены продолжительностью по 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

	1 классы (I полугодие)	1 классы (II полугодие)	2 - 4 классы	5-11 классы	Суббота
Зарядка 7.50					
1 урок	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
2 урок	8.45 - 9.20	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30
Динамическая пауза					
3 урок	10.00 - 10.35	10.10 - 10.50	9.50 - 10.30	9.40 - 10.20	9.50 - 10.30
4 урок	10.45 - 11.20	11.00 - 11.40	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20
5 урок	11.40 - 12.15	12.00 - 12.40	11.40 - 12.20	11.40 - 12.20	11.30 - 12.10
6 урок				12.30 - 13.10	12.20 - 13.00
7 урок				13.20 - 14.00	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с общешкольным родительским комитетом.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2-4 классы – 23 часа в неделю,
- 5 класс – 32 часа в неделю,
- 6 класс – 33 часа в неделю,
- 7 класс – 35 часов в неделю,
- 8 класс – 36 часов в неделю,
- 9 класс – 36 часов в неделю,
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в начальной школе; иностранному языку, технологии, информатике в основной школе; иностранному языку, физической культуре, информатике и ИКТ в старшей школе допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки Ульяновской области.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание), аттестация учащихся 2-х классов – с 3-й четверти,
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Ульяновской области.

